

# 平成 30 年度講座案内

一般財団法人 日本カウンセリング・センター

〒161-0033 東京都新宿区下落合 3-14-39

TEL : 03-3951-3637 FAX : 03-3951-1808

振替口座 : 00170-8-20506

取引銀行 : りそな銀行目白出張所 No.881374 (普通)

E-mail : c\_center@hb.tp1.jp ホームページ : <http://nihon-counseling.org>

## 目次

パーソンセンタードカウンセリング入門講座.....	1
パーソンセンタードカウンセリング学習講座.....	2
パーソンセンタード&体験的カウンセリング・スキルアップ講座.....	4
生涯学習講座、フリースペース.....	6
参加要項・注意事項、事業案内.....	7
世話人.....	8

## パーソンセンタードカウンセリング入門講座

初心者を対象とし、カウンセリングに関する基礎的・一般的な学習経験を遂行して頂きます。当法人において学習しようとされる方々は、まずこの“パーソンセンタードカウンセリング入門講座”においてハッキリと“学習する基本的な態度・姿勢”を認知し自覚された上で、その他の講座を主体的に選択して進んでください。参加資格は特別にありません。

(一般的な講義形式ではないことをご了承願います)

このパーソンセンタードカウンセリング入門講座は、申すまでもなく直接的には、カウンセリングに関心を寄せる人々やカウンセラーを志す人々のために、最初の**体験学習の場**を用意すべく設けられている講座であり、現にそのような方向で回を重ねてきております。

しかし、現実・実態に即して言えば、参加者の一人一人が頭を切り換えて、一回限りの各自の人生を**生き生きと生きる**ことのできる自分を発見し育ててゆく第一歩ともなっている講座なのであります。何はともあれ、一人でも多くの方々が、身をもって体験されることをお勧めいたします。

参加費：昼間部・夜間部 各期 5回 10,000円 週末部 各期 2回 10,000円

世話人：竹田雅子

### 【前期日程】

	開催日	開催曜日	時間
昼間部	4/11, 4/18, 5/2, 5/9, 5/16	水	14:00～16:00
夜間部			19:00～21:00
週末部	4/14, 4/15、	土日	10:30～16:30

### 【後期日程】

	開催日	開催曜日	時間
昼間部	9/26, 10/3, 10/10, 10/17, 10/24	水	14:00～16:00
夜間部			19:00～21:00
週末部	10/13, 10/14	土日	10:30～16:30

## パーソンセンタードカウンセリング学習講座

約半年間、継続して参加していただく講座が多いですが、1回ごとに参加できる講座もあります。じっくり学習したい方や、カウンセラーのお仕事を目指している方にお勧めです。

### 体験学習

日々の暮らしの中で、ふと湧いてくる感情(気持ち、思い)を出し合いながら、「今、ここ」での時と場をゆったりと過してみませんか。

#### 昼間部

開催日：第1、第3水曜  
前期：6/6～9/19  
後期：11/21～3/20  
時間：14:00～16:00  
参加費：各期全8回 16,000円  
世話人：岩田生美、大平典子

#### 土曜

開催日：第2土曜  
前期：6/9～10/13  
後期：11/10～3/9  
時間：10:30～12:30  
参加費：各期全5回 10,000円  
世話人：今岡理恵、大平典子

### 理論基礎学習

カウンセリングの基礎をなす「読む・聞く」を体験的に学習するグループです。『自己の構造』『非指示的療法』『パースナリティ変化の必要にして十分な条件』、面接テープなど参加者の関心のある素材を活用して学びます。経験者の方も基本に戻って学びます。

#### 昼間部

開催日：第2、第4水曜  
前期：5/23～9/12  
後期：11/14～2/27  
時間：14:00～16:00  
参加費：各期8回 16,000円  
世話人：竹田雅子、徳永道子

#### 土曜

開催日：第2土曜  
前期：6/9～10/13  
後期：11/10～3/9  
時間：14:00～16:00  
参加費：各期5回 10,000円  
世話人：今岡理恵、大平典子

### パーソンセンタードカウンセリング概論

『ロージャズ全集第2巻 カウンセリング』を読みます。参加者が本書を読む事によって、「カウンセリング」の理解を深めると共に、自分の体験が新たに自分のものとして再統合され、はっきりと自分の中に定着するという体験を目指します。

#### 昼間部

開催日：第3木曜  
前期：5/17～9/20  
後期：11/15～3/21  
時間：14:00～16:00  
参加費：各期5回 10,000円  
世話人：土井和子、真井八重子

#### 土曜

開催日：第3土曜  
前期：5/19～9/15  
後期：11/17～3/16  
時間：14:00～16:00  
参加費：各期5回 10,000円  
世話人：土井和子、真井八重子

# パーソンセンタードカウニング学習講座

## パーソンセンタードカウニング演習

### 昼間部

ミニカウニングの実践のクラスです。カウニング過程の検討をグループの中で行うことを通して、カウンセラーとしての基本的な姿勢と共に技術の体得、感得をめざします。

開催日：第2、第4金曜  
前期：5/25～9/14  
後期：11/9～2/22  
時間：14：30～16：30  
参加費：各期8回16,000円  
世話人：水野明、土井和子

### 日曜

短時間のカウニングの実習とその検討を行い、体験を通じてカウンセラーのスキルと態度のあり方を感得することをめざすクラスです。

開催日：第1、第3日曜  
前期：6/3～9/16  
後期：11/18～3/17  
時間：14：00～16：00  
参加費：各期8回16,000円  
世話人：岩田生美、北詰明弥

### 土曜

ミニカウニングの実践のクラスです。カウニング過程の検討をグループの中で行うことを通して、カウンセラーとしての基本的な姿勢と共に技術の体得、感得をめざします。

開催日：第4土曜 10:30～12:30  
4/28～3/23  
参加費：1回ごと2,000円  
世話人：水野明、土井和子

※ 土曜開講の「カウニング演習」は、1回ごとのご参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の水曜21時までに事務局まで連絡をお願いします。

## 『パースナリティと行動についての一理論』

この本を手掛かりに、「自己を知る」ということを体験的に学んでいきたいと思えます。

### 昼間部

開催日：第2、第4木曜  
前期：5/24～9/13  
後期：11/8～2/28  
時間：14：00～16：00  
参加費：各期8回16,000円  
世話人：渡辺茂、早野久子

### 夜間部

開催日：第1、第3木曜  
前期：6/7～9/20  
後期：11/15～3/21  
時間：19：00～21：00  
参加費：各期8回16,000円  
世話人：渡辺茂、早野久子

## パーソンセンタードカウンセリング学習講座

### ブライアンズ・ヴァキューム

『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術ーハーバート・ブライアンの例を中心としてー』(岩崎学術出版社)をテキストにして、カウンセリング理解を深めてゆくための講座です。この第9巻は、原本では全集の第2巻『カウンセリング』と併せて一冊の著書(原題: Counseling and Psychotherapy)であり、カール・ロージャズのいわゆる“出世作”となっているもので、カウンセリングということに強い関心を寄せる人にとっての必読書の一冊です。自発協同学習を通して進めますが、受講者の希望によっては原著の英文を参照しながら検討します。

テキスト:『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術』(岩崎学術出版社)テキストをお持ちでない方にはコピーを用意します。

#### PART I

このケースの面接(全8回)のうち第1～8回を学習します。

開催日: 6/16～17, 10/27～28

不定期土日

時間: 10:30～16:30

参加費: 1回につき2日間 10,000円

世話人: 末武康弘

#### PART II

このケースの面接(全8回)のうち第6～8回を学習します。

開催日: 9/1～2, 1/19～20

不定期土日

時間: 10:30～16:30

参加費: 1回につき2日間 10,000円

世話人: 末武康弘

### 資格認定準備講座(日曜のみ)

実践的なパーソンセンタードカウンセリングを学びます。参加者は自分が行った1時間の面接テープと逐語記録を用意してください。真にクライアントを理解するカウンセラーとしての資質の向上を追求します。当法人における資格認定を目指す方にはぜひ受講して頂きたい講座です。なるべく理論基礎学習とパーソンセンタードカウンセリング演習の講座を受講してからご参加ください。

開催日時: 第4日曜

前期: 4/22～9/23 10:00～12:30

後期: 10/28～3/24 10:00～12:30

参加費: 各期6回 12,000円

世話人: 土井和子、竹田雅子

※ この講座は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の木曜21時までに事務局まで連絡をお願いします。

### パーソンセンタード&体験的カウンセリング・スキルアップ講座

#### フォーカシング(後期、昼間部のみ)

自分で自分のフォーカシングを進めるやり方とその助けになる聴き方の初歩を、実習中心で学びます。感じていることに静かに耳を傾け、丁寧に表現していくことで、気づきが起きたり、気持ちがあっけりしたり、次の一歩が見つかったりします。カウンセラーの方や学習中の方に限らず、一般の方のご参加もお待ちしています。

開催日時: 原則第1、第3木曜 14:00～16:00

後期: 10/4, 10/18, 11/15, 11/29, 12/6, 12/20

参加費: 全6回 12,000円

世話人: 堀尾直美

定員: 3～5名

## パーソンセンタード&体験的カウンセリング・スキルアップ講座

「接触反射」の技法を学ぶ プラウティの「プリセラピー」理論と演習  
コミュニケーションが難しい方たちとの関係のありようを学びましょう。

「プリセラピー (pre-therapy) (G.Prouty 1994)」は、統合失調症や発達障がいなど、疾患や障がいのために現実に対応したコミュニケーションを行うことが難しい方たちと心理的な接触を行う試みです。

「接触反射」には、私たちがそれと気づかずに行っていて既に身につけている「反射」も含まれています。カウンセリング/セラピーなどの対人援助の臨床にはもちろん、ご家庭や職場などの日常生活や教育場面にも生きる技法です。

開催日時：偶数月第2土曜(8、2月は休講)

4/14, 6/9, 8/18, 10/13, 12/8, 13:00～17:00(全5回)

講座の前半：テキストなどを助けとした理論の学習

講座の後半：ロールプレイによる実習体験(の予定です)、

参加費：1回につき4時間4,000円

世話人：末武康弘、瀬戸恵理

テキスト：岡村達也、日笠摩子訳『プリセラピー』2001 日本評論社(¥2,300)

※ 本講座は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の水曜21時まで事務局長まで連絡をお願いします。

### アレクサンダーテクニーク

アレクサンダーテクニークは、俳優であったF・M・アレクサンダー氏によってまとめられた心身の使い方に関する体系です。

現在、演技、演奏、コーチング、リハビリテーションなどに使われていますが、

1980年代に伊東博先生を中心として、ニューカウンセリング、人間性心理学のひとつとして日本に紹介された経緯があります。

この講座では、『自分の使い方』を参考書として、F・M氏の体験を学ぶことで、アレクサンダーテクニークを学んでゆきます。

各回にトピックを決め、解剖学、自身の考え方を振り返りながら学びを深めてゆきます。

カウンセリング、対人支援の場面でアレクサンダーテクニークがどのように生かせるかについて一緒に探求してゆこうとおもいます。

開催日時：第4水曜日 18:30～20:00 (4/24, 5/23, 6/27, 7/25, 9/26)

参加費：1回ごと2,000円

世話人：佐藤文彦(TFI認定フォーカシングトレーナー、公認アレクサンダーテクニークティーチャー)

※ 「アレクサンダーテクニーク」は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の日17時まで事務局長まで連絡をお願いします。

### 認定者のための講座

講座の世話人やカウンセラーとしてお仕事をされている方向けの講座です。ケース検討およびファシリテーターのあり方を中心に学びます。カウンセラーとしてのあり方の振り返りや再確認を行います。当法人のカウンセラー資格認定を目指す方にもご参加いただけます。

開催日時：不定期土・日 7/21・22、12/15・16

10:30～16:30

参加費：1回につき2日間10,000円

世話人：末武康弘

※ 「カウンセラーと世話人のための講座」は、1回(2日間)ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の水曜21時まで事務局長まで連絡をお願いします。

## 生涯学習講座

「芭蕉の俳諧とカウンセリング」「論語」「子供の自立を願う親の会」は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は参加申込締切日時までに事務局まで連絡をお願いします。

### 芭蕉の俳諧とカウンセリング

芭蕉の俳諧(連句)にまったく知識のない方も、あるいはすでにこの講座に参加した経験のある方も、ともどもに学習できるよう配慮しております。

“日本人の真情”に心を寄せる場として、あるいは“感受性訓練”、レスポンスの演習の場として、ご参加くださればと願っております。入門講座ですので、初心者や未経験者も大歓迎です。

開催日時：前期 9/15 16、10:30～16:30

後期 3/23, 24、10:30～16:30

参加費：1回につき2日間 10,000円

世話人：藤野和子

参加申込締切：開講3日前の水曜日 21時まで

### 論語

「学んで思わざれば則ち罔し(くらし)、思いて学ばざれば則ち殆し(あやうし)」(「論語」第2章「為政第二」第15)にあるように、ともに学んでいきましょう。

開催日：第3金曜日 4/20～3/15 14:00～16:00 参加費：1回につき2時間 2,000円

世話人：水野明

参加申込締切：開講5日前の日曜日 17時まで

### 子供の自立を願う親の会 (ひきこもり・就職難)

子供に生きる力を身につけて欲しいけれど親子の会話が難しいことを多くの親が感じています。自分の人生に深く関係する問題なので複雑で出口の見えにくいことでしょう。子供への関わり方、夫婦のこと、自身の親との関係など日常でのさまざまな気がかりを互いに支え、学び合う学習会です。家族が変化したり自分自身の生き方が豊かになります。また孤独と家族の問題はあらゆる人に共通の課題であることを踏まえて、共に学びたい方もご参加できます。

開催日時：第1土曜 4/7～3/2 10:30～12:30 (5月は第2土曜)

参加費：1回につき2時間 2,000円

世話人：竹田雅子

参加申込締切：開講3日前の水曜日 21時まで

## フリースペース

講座以外にも、就労準備中の方や精神障害のある方のための居場所、グループがあります。事務局までお気軽にお問合せください。

### 若者フリースペース

「なかなか外に出られない」「就職しても続かない」「人間関係を築くのが難しい」そんな悩みを持つ“自称若者”のみなさんが集まって話をしたり、他のメンバーの話を聞いたりするグループです。年齢制限はありません。

開催日：第4日曜日 4/22～3/24 14:00～16:00

参加費：1回ごと 500円

スタッフ：竹田雅子、今岡理恵

### 日曜サロン

月に2回、精神障害のある方の「居場所」として、2分間スピーチでご自身を語っていただいたり、季節に応じたレクリエーションをしたりする会を開いています。家族の方のご参加も歓迎します。

開催日：第1、第3日曜

場所：第1日曜 ストローク会(東京都新宿区高田馬場 4-23-13-102)他

第3日曜 当法人研修室 13:30～16:30

参加費：1回ごと 100円

スタッフ：金子鮎子

## 参加要項・注意事項

- 開館日時
  - 水～金曜の 13:00～21:00
  - 土、日曜の 10:00～17:00
- 休館日…毎週月曜、火曜  
GW 休暇…4月 28 日～5月 1 日、5月 3～4 日  
夏季休暇…8月 27 日～31 日  
年末年始休暇…12月 29 日～1月 4 日
- 定員…各講座ともに、3～10 名です。(フォーカシングは 3～5 名)
- 参加資格は特に定めませんが、当法人において“不適當”と認定した人はおことわりすることがあります。
- 原則としてまず、パーソンセンタードカウンセリング入門講座を体験されることを希望します。しかし、信頼できる個人もしくは団体において学習してきている方や格別の事情ある方については、別途に考慮されることはあります。
- 申し込みは、申込書により、開講 3 営業日前までをお願いいたします。申し込みが遅れたために開講されなかった例もあります。電話・FAX・メールでの参加申し込みも受け付けています。
- 参加費は開講が決まりましたらご送金もしくはご持参下さい。(送金・振込などの手数料はご負担願います)
- お申し込み後、事情により参加できなくなった場合でも、参加費は返却できませんのであらかじめお含みおきください。但し、どなたかにお譲りくださるか、同年度内の講座に振り替えることは可能ですので、申し込み〆切日前日までにご連絡下さい。
- やむを得ない事情により、日程や世話人が変更になる場合がありますので、あらかじめご了解ください。

## 事業案内

### <カウンセラーの資格認定について>

- (1) “カウンセラーの資格はクライアントから頂きなさい”は、当法人の一貫した基本姿勢で、もしも“クライアントから資格を与えられた人”ならば、入門・連続講座・一回限りで参加できる講座・週末集中講座・特別講座にかかわらず、——つまり、どこでどのように学習された方であろうと、当法人においては喜んで、かつ、“誇りを共にして”、資格を認定いたします。  
“悪貨は良貨を駆逐する”という経済の原則が、教育の分野にまで浸透しつつある実態をよくよくご勘考下されたく、念のため申し添えます。
- (2) 当法人認定の資格を取得されたい方は、まず事務局までその旨をご連絡ください。折り返し「資格認定申請書」をお送りしますので、必要事項をご記入の上、次の資料を同封して、当法人の資格認定委員会まで提出願います。この資料をもとに審査をすすめ、当法人の資格を認定いたします。
  - (ア) “カウンセラーの資格はクライアントから頂きなさい”という主旨に合った録音テープ
  - (イ) (ア)の録音内容をなるべく一言一句文字に起こした逐語記録
- (3) その際には、審査料・認定料が必要となります。(資格認定委員会)

### <カウンセリングによる援助をご希望の方へ>

- (1) 相談内容について

心理・性格の悩み	暴力・虐待	心の不調	人間関係
子育ての悩み	犯罪・非行	就職や将来のこと	人生相談
登校拒否・不登校	ストレス	家族・夫婦関係	その他

カウンセラーのサポートを得ながら、ご自分の悩みや問題に取り組んでみませんか？
- (2) 料金について

**1 回 1 時間 …… 料金はクライアントさんに決めていただきます**

当法人では、個人面談における面接料を規定しておりません。ひとりひとりによって経済事情は異なりますから、クライアントさんが責任をもって支払える、家計にご負担にならない金額

をお支払いください。  
お問い合わせ・ご予約は事務局まで。

### <個人向けケース検討>

皆さまのご希望に応じて、個人向けのケース検討を行っております。詳細・ご予約は事務局にお問い合わせください。

### <電話相談事業について>

平成 23 年度 4 月より、健康上の理由などから外出困難な方や、地方にお住まいの方向けに、電話相談事業を開始しています。

専用電話：03-5983-1990	受付曜日・時間：木・土曜 13:00～19:30
-------------------	--------------------------

※ 電話相談員も随時募集しております。

#### 電話相談員の応募資格

- (1) 当法人の講座、ワークショップなどで1年以上学習をなさった方
- (2) 月1回の継続研修に出席できる方
- (3) パワーのある方

## 世話人(五十音順)

氏名	プロフィール
今岡理恵	当法人認定カウンセラー、山径会理事
岩田生美	当法人認定カウンセラー
大平典子	当法人認定カウンセラー
金子鮎子	当法人評議員 ストローク会主宰
北詰明弥	精神保健福祉士
佐藤文彦	臨床心理士・精神保健福祉士、当法人 業務執行理事
真井八重子	当法人認定カウンセラー
末武康弘	当法人代表理事、法政大学教授
瀬戸恵理	当法人理事、医師
竹田雅子	I&Iカウンセリング主宰、当法人認定カウンセラー、新宿区若年者就労支援室「あんだんて」
土井和子	当法人認定カウンセラー
徳永道子	当法人認定カウンセラー、“ほっと”サロン、グリーンドアカウンセリング研究会所属
早野久子	当法人監事、当法人認定カウンセラー、山径会理事
藤野和子	当法人評議員、山径会顧問、匂付勉強会所属、当法人認定カウンセラー
堀尾直美	米国 TFI 認定フォーカシングプロフェッショナル、臨床心理士
水野明	当法人業務執行理事
渡辺茂	当法人世話人