

平成31年度／令和元年度 講座案内

一般財団法人 日本カウンセリング・センター

〒161-0033 東京都新宿区下落合 3-14-39

TEL：03-3951-3637 FAX：03-3951-1808

振替口座：00170-8-20506

取引銀行：りそな銀行目白出張所 No.881374（普通）

E-mail：c_center@hb.tp1.jp ホームページ：http://nihon-counseling.org

目次

パーソンセンタード・カウンセリング入門講座	1
パーソンセンタード・カウンセリング学習講座	2
パーソンセンタード&体験的カウンセリング・スキルアップ講座	4
生涯学習講座、フリースペース	6
参加要項・注意事項、事業案内	7
世話人	8

パーソンセンタード・カウンセリング入門講座

日常では、様々なカウンセリングを見聞きます。言葉だけを知っている方も、活動に関わっている方もいると思います。そこで改めて問い直します。

カウンセリングとは？

カウンセリングで学ぶとは？

生きているそれぞれの参加者にとっての、それらの本当の意味を丁寧に見出し、その後の学びの手掛かりを手に入れることを目的とします。自由な話し合いを通じて、自分の生き生きした主体性に目を向け、かけがえのない自分に信頼を置くアプローチを練習します。また、心を使って対話をし、そこで起こることを受け止めてそこから学ぶ経験によって、一人ひとりの尊厳に敏感になる態度を練習します。（一般的な講義形式ではないことをご了承願います。）

参加費：昼間部・夜間部 各期 5回 10,000円 週末部 各期 2回 10,000円

世話人：竹田雅子（I & I カウンセリング主宰、当法人認定カウンセラー）

【前期日程】

	開催日	開催曜日	時間
昼間部	4/3, 4/10, 4/24, 5/8, 5/22	水	14:00～16:00
夜間部			19:00～21:00
週末部	4/13, 4/14	土日	10:30～16:30

【後期日程】

	開催日	開催曜日	時間
昼間部	10/2, 10/9, 10/23, 10/30, 11/6	水	14:00～16:00
夜間部			19:00～21:00
週末部	10/19, 10/20	土日	10:30～16:30

パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

約半年間、継続して参加していただく講座が多いですが、1回ごとに参加できる講座もあります。じっくり学習したい方や、カウンセラーのお仕事を目指している方にお勧めです。

体験学習

日々の暮らしの中で、ふと湧いてくる感情(気持ち、思い)を出し合いながら、「今、ここ」での時と場をゆったりと過してみませんか。

昼間部

開催日：第1、第3水曜
前期：6/5～9/18
後期：11/20～3/18
時間：14:00～16:00
参加費：各期全8回 16,000円
世話人：岩田生美、大平典子

土曜

開催日：第2土曜
前期：6/8～10/12
後期：11/9～3/14
時間：10:30～12:30
参加費：各期全5回 10,000円
世話人：今岡理恵、大平典子

理論基礎学習

(1) パーソンセンタード・カウンセリングの理論と技術、(2) 効果的なカウンセリングの人間関係、(3) 「自分(私)」というものの変化とその仕組みについての小冊子を、具体例や参加者の日常経験を持ち寄って熟読します。いずれも基本なので複数の学期で学びます。経験者の方もご自身の実践の検討のためにご活用ください。

使用図書：(1)『非指示的療法』友田不二男著 300円 (2)『パーソナリティ変化における必要にして十分な条件』C.ロージャズ著 350円 (3)『自己の構造—カウンセリングにおける人間像—』友田不二男著 500円。事務局で販売しています。

昼間部

開催日：第2、第4水曜
前期：6/12～9/25
後期：11/13～2/26
時間：14:00～16:00
参加費：各期8回 16,000円
世話人：竹田雅子、徳永道子

土曜

開催日：第2土曜
前期：6/8～10/12
後期：11/9～3/14
時間：13:30～15:30
参加費：各期5回 10,000円
世話人：今岡理恵、大平典子

パーソンセンタード・カウンセリング概論

『ロージャズ全集第2巻 カウンセリング』を読みます。参加者が本書を読む事によって、「カウンセリング」の理解を深めると共に、自分の体験が新たに自分のものとして再統合され、はっきりと自分の中に定着するという体験を目指します。

昼間部

開催日：第3木曜
前期：5/16～9/19
後期：11/14, 12/19, 1/30, 2/20, 3/19
時間：14:00～16:00
参加費：各期5回 10,000円
世話人：土井和子、真井八重子

土曜

開催日：第3土曜
前期：5/18～9/21
後期：11/16～3/21
時間：14:00～16:00
参加費：各期5回 10,000円
世話人：土井和子、真井八重子

パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

パーソンセンタード・カウンセリング演習

土曜

ミニカウンセリングの実践のクラスです。カウンセリング過程の検討をグループの中で行うことを通して、カウンセラーとしての基本的な姿勢と共に技術の体得、感得をめざします。

開催日：第4土曜 10:30～12:30
4/27～3/21

参加費：1回ごと 2,000円

世話人：水野明

※ この講座は、1回ごとのご参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の水曜21時までに事務局まで連絡をお願いします。

日曜

20分程度のカウンセリング実習とその検討を行い、体験を通じてカウンセラーのスキルと態度のあり方を感得することをめざすクラスです。

開催日：第1、第3日曜

前期：6/2～9/15

後期：11/17～3/1

時間：14:00～16:00

参加費：各期8回 16,000円

世話人：岩田生美、北詰明弥

『パースナリティと行動についての一理論』

この本を手掛かりに、「自己を知る」ということを体験的に学んでいきたいと思えます。

昼間部

開催日：第2、第4木曜

前期：5/23～9/12

後期：11/7～2/27

時間：14:00～16:00

参加費：各期8回 16,000円

世話人：渡辺茂、早野久子

夜間部

開催日：第1、第3木曜

前期：6/6～9/19

後期：11/21～3/19

時間：19:00～21:00

参加費：各期8回 16,000円

世話人：渡辺茂、早野久子

パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

ブライアンズ・ヴァキューム

『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術ーハーバート・ブライアンの例を中心としてー』(岩崎学術出版社)をテキストにして、カウンセリング理解を深めてゆくための講座です。この第9巻は、原本では全集の第2巻『カウンセリング』と併せて一冊の著書(原題: Counseling and Psychotherapy)であり、カール・ロージャズのいわゆる“出世作”となっているもので、カウンセリングということに強い関心を寄せる人にとっての必読書の一冊です。自発協同学習を通して進めますが、受講者の希望によっては原著の英文を参照しながら検討します。

テキスト:『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術』(岩崎学術出版社)テキストをお持ちでない方にはコピーを用意します。

PART I

このケースの面接(全8回)のうち第1～8回を学習します。

開催日: 4/20～21, 8/31～9/1, 1/18～19

不定期土日

時間: 10:30～16:30

参加費: 1回につき2日間 10,000円

世話人: 末武康弘

PART II

このケースの面接(全8回)のうち第6～8回を学習します。

開催日: 6/15～16, 10/12～13, 3/21～22

不定期土日

時間: 10:30～16:30

参加費: 1回につき2日間 10,000円

世話人: 末武康弘

資格認定準備講座(日曜のみ)

実践的なパーソンセンタード・カウンセリングを学びます。参加者は自分が行った1時間の面接テープと逐語記録を用意してください。真にクライアントを理解するカウンセラーとしての資質の向上を追求します。当法人における資格認定を目指す方にはぜひ受講して頂きたい講座です。なるべく理論基礎学習とパーソンセンタード・カウンセリング演習の講座を受講してからご参加ください。

開催日時: 第4日曜

前期: 4/28～9/22 10:00～12:30

後期: 10/27～3/22 10:00～12:30

参加費: 各期6回 12,000円

世話人: 土井和子、竹田雅子

※ この講座は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の木曜21時までに事務局まで連絡をお願いします。

パーソンセンタード&体験的カウンセリング・スキルアップ講座

はじめてのフォーカシング(後期、昼間部のみ)

自分で自分のフォーカシングを進めるやり方とその助けになる聴き方の初歩を、実習中心で学びます。感じていることに静かに耳を傾け、丁寧に表現していくことで、気づきが起きたり、気持ちをはっきりしたり、次の一歩が見つかったりします。カウンセラーの方や学習中の方に限らず、一般の方のご参加もお待ちしています。

開催日時: 10/3, 10/17, 11/7, 11/21, 12/5, 12/19(10～12月第1, 第3木曜) 14:00～16:00

参加費: 全6回 12,000円

世話人: 堀尾直美

定員: 3～5名

「接触反射」の技法を学ぶ

プラウティの「プリセラピー」理論と演習

コミュニケーションが難しい方たちとの関係のありようを学びましょう。

「プリセラピー (pre-therapy)」（Prouty 1994）は、統合失調症、発達障がいなどの疾患や障がいのため、現実に適したコミュニケーションが難しい方たちと心理的な接触を行う試みです。その技法である「接触反射」には、私たちがそれと気付かず日常行っている「反射（伝え返し）」がたくさんあります。例えば、通勤途中で「今朝はとても寒いですね…」と声をかける、病床の患者さんへ「静かに体を休めておられるんですね…」と伝え返すなどは、その初歩といえるでしょう。

カウンセリングや心理療法、電話相談などの臨床、ご家庭や職場の日常、教育場面などでお困りの方、スキルアップを目指される方のご参加をお待ちしています。

・開催日時：全3回 7/13, 11/9, 3/14 いずれも奇数月第2土曜日、13:00～17:00

前半：プリセラピーの理論のグループ学習 後半：ロールプレイによる実習

・参加費：1回につき4時間 4,000円（1回ごとの参加が可能です）

・世話人：末武康弘、瀬戸恵理

・ゲリー・プラウティ 著『プリセラピー』岡村達也、日笠摩子訳 2001 日本評論社 (¥2,300)をテキストとしますが、お持ちでない方にはコピーを用意します。申し込みは開講の3日前までです。

アレクサンダーテクニーク

アレクサンダーテクニークは、俳優であったF・M・アレクサンダー氏によってまとめられた心身の使い方に関する体系です。

現在、演技、演奏、コーチング、リハビリテーションなどに使われていますが、

1980年代に伊東博先生を中心として、ニューカウンセリング、人間性心理学のひとつとして日本に紹介された経緯があります。

この講座では、『自分の使い方』を参考書として、F・M氏の体験を学ぶことで、アレクサンダーテクニークを学んでゆきます。

各回にトピックを決め、解剖学、自身の考え方を振り返りながら学びを深めてゆきます。

カウンセリング、対人支援の場面でアレクサンダーテクニークがどのように生かせるかについて一緒に探求してゆこうとおもいます。

開催日時：(今年度は開講せず)

参加費：1回ごと2,000円

世話人：佐藤文彦(TFI認定フォーカシングトレーナー、公認アレクサンダーテクニークティーチャー)

※ 「アレクサンダーテクニーク」は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の日17時まで事務局長まで連絡をお願いします。

認定者のための講座

講座の世話人やカウンセラーとしてお仕事をされている方向けの講座です。ケース検討およびファシリテーターのあり方を中心に学びます。カウンセラーとしてのあり方の振り返りや再確認を行います。当法人のカウンセラー資格認定を目指す方にもご参加いただけます。

開催日時：奇数月の第2土曜日のうちの3回（5月11日、9月14日、1月11日）、13時～17時

参加費：1回につき2日間4,000円

世話人：末武康弘

※ 「認定者のための講座」は、1回(1日)ごとの参加が可能です。参加希望の方は開講3日前の水曜21時まで事務局長まで連絡をお願いします。

生涯学習講座

「芭蕉の俳諧とカウンセリング」「論語」「子供の自立を願う親の会」は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は参加申込締切日時までに事務局まで連絡をお願いします。

芭蕉の俳諧とカウンセリング

芭蕉の俳諧(連句)にまったく知識のない方も、あるいはすでにこの講座に参加した経験のある方も、ともどもに学習できるよう配慮しております。

“日本人の真情”に心を寄せる場として、あるいは“感受性訓練”、レスポンスの演習の場として、ご参加くださればと願っております。入門講座ですので、初心者や未経験者も大歓迎です。

開催日時：前期 8/24, 25、10:30～16:30

後期 3/28, 29、10:30～16:30

参加費：1回につき2日間 10,000円

世話人：藤野和子

参加申込締切：開講3日前の水曜日 21時まで

子供の自立を願う親の会 (ひきこもり・就職難)

子供に生きる力を身につけて欲しいけれど親子の会話が難しいことを多くの親が感じています。自分の人生に深く関係する問題なので複雑で出口の見えにくいことでしょう。子供への関わり方、夫婦のこと、自身の親との関係など日常でのさまざまな気がかりを互いに支え、学び合う学習会です。家族が変化したり自分自身の生き方が豊かになります。また孤独と家族の問題はあらゆる人に共通の課題であることを踏まえて、共に学びたい方もご参加できます。

開催日時：第1土曜 4/6～3/7 10:30～12:30 (5月は第2土曜)

参加費：1回につき2時間 2,000円

世話人：竹田雅子

参加申込締切：開講3日前の水曜日 21時まで

フリースペース

講座以外にも、就労準備中の方や精神障害のある方のための居場所、グループがあります。事務局までお気軽にお問合せください。

若者フリースペース

「なかなか外に出られない」「就職しても続かない」「人間関係を築くのが難しい」そんな悩みを持つ“自称若者”のみなさんが集まって話をしたり、他のメンバーの話を聞いたりするグループです。年齢制限はありません。

開催日：第4日曜日 4/28～3/22 14:00～16:00

参加費：1回ごと 500円

スタッフ：竹田雅子、今岡理恵

日曜サロン

月に2回、精神障害のある方の「居場所」として、2分間スピーチでご自身を語っていただいたり、季節に応じたレクリエーションをしたりする会を開いています。家族の方のご参加も歓迎します。

開催日：第1、第3日曜

場所：ストローク会(東京都新宿区高田馬場

4-23-13-102)他参加費：1回ごと 100円

スタッフ：金子鮎子

夏季カウンセリング・ワークショップ日程

	第一会場(山形)	第二会場(東京)	第三会場(大分)
実施日	7月26～28日(金～日)	8月2～4日(金～日)	8月22日(木)～25日(日)
会場	青松館	当法人2階研修室	大分スポーツ公園宿泊研修センター 希感舎
締め切り	7月19日(金)	7月26日(金)	4月30日(火)

参加要項・注意事項

- 開館日時
 - 水～金曜の 13:00～21:00
 - 土、日曜の 10:00～17:00
- 休館日…毎週月曜、火曜
GW 休暇…4月 29 日～5月 7 日
年末年始休暇…12月 29 日～1月 4 日
- 定員…各講座ともに、3～10 名です。(フォーカシングは 3～5 名)
- 参加資格は特に定めませんが、当法人において“不適當”と認定した人はおことわりすることがあります。
- 原則としてまず、パーソンセンタード・カウンセリング入門講座を体験されることを希望します。しかし、信頼できる個人もしくは団体において学習してきている方や格別の事情ある方については、別途に考慮されることはあります。
- 申し込みは、申込書により、開講 3 営業日前までをお願いいたします。申し込みが遅れたために開講されなかった例もあります。電話・FAX・メールでの参加申し込みも受け付けています。
- 参加費は開講が決まりましたらご送金もしくはご持参下さい。(送金・振込などの手数料はご負担願います)
- お申し込み後、事情により参加できなくなった場合でも、参加費は返却できませんのであらかじめお含みおきください。但し、どなたかにお譲りくださるか、同年度内の講座に振り替えることは可能ですので、申し込み〆切日前日までにご連絡下さい。
- やむを得ない事情により、日程や世話人が変更になる場合がありますので、あらかじめご了解ください。

事業案内

<カウンセラーの資格認定について>

- (1) “カウンセラーの資格はクライアントから頂きなさい”は、当法人の一貫した基本姿勢で、もしも“クライアントから資格を与えられた人”ならば、入門・連続講座・一回限りで参加できる講座・週末集中講座・特別講座にかかわりなく、——つまり、どこでどのように学習された方であろうと、当法人においては喜んで、かつ、“誇りを共にして”、資格を認定いたします。
“悪貨は良貨を駆逐する”という経済の原則が、教育の分野にまで浸透しつつある実態をよくよくご勘考下されたく、念のため申し添えます。
- (2) 当法人認定の資格を取得されたい方は、まず事務局までその旨をご連絡ください。折返し「資格認定申請書」をお送りしますので、必要事項をご記入の上、次の資料を同封して、当法人の資格認定委員会まで提出願います。この資料をもとに審査をすすめ、当法人の資格を認定いたします。
 - (ア) “カウンセラーの資格はクライアントから頂きなさい”という主旨に合った録音テープ
 - (イ) (ア)の録音内容をなるべく一言一句文字に起こした逐語記録
- (3) その際には、審査料・認定料が必要となります。(資格認定委員会)

<カウンセリングによる援助をご希望の方へ>

- (1) 相談内容について

心理・性格の悩み	暴力・虐待	心の不調	人間関係
子育ての悩み	犯罪・非行	就職や将来のこと	人生相談
登校拒否・不登校	ストレス	家族・夫婦関係	その他

カウンセラーのサポートを得ながら、ご自分の悩みや問題に取り組んでみませんか？
- (2) 料金について

1 回 1 時間 …… 料金はクライアントさんに決めていただきます

当法人では、個人面談における面接料を規定しておりません。ひとりひとりによって経済事情は異なりますから、クライアントさんが責任をもって支払える、家計にご負担にならない金額をお支払いください。

お問い合わせ・ご予約は事務局まで。

<個人向けケース検討>

皆さまのご希望に応じて、個人向けのケース検討を行っております。詳細・ご予約は事務局にお問い合わせください。

<電話相談事業について>

平成 23 年度 4 月より、健康上の理由などから外出困難な方や、地方にお住まいの方向けに、電話相談事業を開始しています。

専用電話：03-5983-1990	受付曜日・時間：木・土曜 13:00～19:30
-------------------	--------------------------

※ 電話相談員も随時募集しております。

電話相談員の応募資格

- (1) 当法人の講座、ワークショップなどで1年以上学習をなさった方
- (2) 月1回の継続研修に出席できる方
- (3) パワーのある方

世話人(五十音順)

氏名	プロフィール
今岡理恵	当法人認定カウンセラー、山径会理事
岩田生美	当法人認定カウンセラー
大平典子	当法人認定カウンセラー
金子鮎子	ストローク会主宰
北詰明弥	精神保健福祉士
佐藤文彦	臨床心理士・精神保健福祉士、当法人 業務執行理事
真井八重子	当法人認定カウンセラー
末武康弘	当法人代表理事、法政大学教授
瀬戸恵理	当法人理事、医師
竹田雅子	I&Iカウンセリング主宰、当法人認定カウンセラー、公認心理師
土井和子	当法人認定カウンセラー
徳永道子	当法人認定カウンセラー、“ほっと”サロン、グリーンドアカウンセリング研究会所属
早野久子	当法人監事、当法人認定カウンセラー、山径会理事
藤野和子	当法人評議員、山径会顧問、匂付勉強会所属、当法人認定カウンセラー
堀尾直美	米国 TFI 認定フォーカシングプロフェッショナル、臨床心理士
水野明	当法人業務執行理事
渡辺茂	当法人世話人