

# 令和2年度 講座案内

一般財団法人 日本カウンセリング・センター

〒161-0033 東京都新宿区下落合 3-14-39

TEL : 03-3951-3637 FAX : 03-3951-1808

振替口座 : 00170-8-20506

取引銀行 : りそな銀行目白出張所 No.881374 (普通)

E-mail : [c\\_center@hb.tp1.jp](mailto:c_center@hb.tp1.jp) ホームページ : <http://nihon-counseling.org>

## 目次

パーソンセンタード・カウンセリング入門講座 .....	1
パーソンセンタード・カウンセリング学習講座 .....	2
生涯学習講座、フリースペース .....	5

## パーソンセンタード・カウンセリング入門講座【リモート開催】

日常では、様々なカウンセリングを見聞します。言葉だけを知っている方も、活動に関わっている方もいると思います。そこで改めて問い直します。

**カウンセリングとは？**

**カウンセリングで学ぶとは？**

生きているそれぞれの参加者にとっての、それらの本当の意味を丁寧に見出し、その後の学びの手掛かりを手に入れることを目的とします。自由な話し合いを通じて、自分の生き生きした主体性に目を向け、かけがえのない自分に信頼を置くアプローチを練習します。また、心を使って対話をし、そこで起こることを受け止めてそこから学ぶ経験によって、一人ひとりの尊厳に敏感になる態度を練習します。(一般的な講義形式ではないことをご了承願います。)

開催日時 : (令和3年)1/10, 17, 24, 31, 2/7(毎週日曜日) 14:00~16:00

参加費 : 5日(10時間)10,000円

世話人 : 竹田雅子 (I & I カウンセリング主宰、当法人認定カウンセラー)

### 【参加手続】

1. 当法人事務局に下記の通り、電子メールを送信ください。  
(ア) メールアドレス [c\\_center@hb.tp1.jp](mailto:c_center@hb.tp1.jp)  
(イ) 件名 入門講座参加希望  
(ウ) メールの本文 ご氏名、接続テストご希望日時
2. 接続テストの日時予約を行います。ご希望の日時を決定後、接続のための情報を電子メールでお送りします。
3. 接続テストが成功したら、参加費 10,000 を、りそな銀行目白出張所 普通預金 No.881374 にお振込みください。

## パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

約半年間、継続して参加していただく講座が多いですが、1回ごとに参加できる講座もあります。じっくり学習したい方や、カウンセラーのお仕事を目指している方にお勧めです。

### 体験学習【リモート開催】

日々の暮らしの中で、ふと湧いてくる感情(気持ち、思い)を出し合いながら、「今、ここ」での時と場をゆったりと過してみませんか。

開催日時：(令和3年)2/13, 27, 3/13, 27(第2、第4土曜)10:30~12:30

参加費：全4回 8,000円

世話人：今岡理恵、大平典子

#### 【参加手続】

1. 当法人事務局に下記の通り、電子メールを送信ください。
  - メールアドレス c\_center@hb.tp1.jp
  - 件名 体験学習参加希望
  - メールの本文 ご氏名、接続テストご希望日時
2. 接続テストの日時予約を行います。ご希望の日時を決定後、接続のための情報を電子メールでお送りします。
3. 接続テストが成功したら、参加費 8,000円を、りそな銀行目白出張所 普通預金 No.881374にお振込みください。

### 理論基礎学習【リモート開催】

(1) パーソンセンタード・カウンセリングの理論と技術、

(2) 効果的なカウンセリングの人間関係、

(3) 「自分(私)」というものの変化とその仕組み

についての小冊子を、具体例や参加者の日常経験を持ち寄って熟読します。いずれも基本的なもので複数の学期で学びます。経験者の方もご自身の実践の検討のためにご活用ください。

使用図書；事務局で販売しています。

(1) 『非指示的療法』友田不二男著 300円

(2) 『パースナリティ変化における必要にして十分な条件』C.ロージャズ著 350円

(3) 『自己の構造—カウンセリングにおける人間像—』友田不二男著 500円。

#### 昼間部

開催日時：1/27, 2/10, 24, 3/10, 24

(第2、第4水曜) 14:00~16:00

参加費：全5回 11,150円(資料代込)

世話人：徳永道子、竹田雅子

#### 土曜

開催日時：2/13, 27, 3/13, 27(第2土曜)

13:30~15:30

参加費：全4回 9,150円(資料代込)

世話人：今岡理恵、大平典子

#### 【参加手続】

1. 当法人事務局に下記の通り、電子メールを送信ください。
  - メールアドレス c\_center@hb.tp1.jp
  - 件名 理論基礎学習参加希望
  - メールの本文 ご氏名、接続テストご希望日時
2. 接続テストの日時予約を行います。ご希望の日時を決定後、接続のための情報を電子メールでお送りします。
3. 接続テストが成功したら、参加費 9,150円を、りそな銀行目白出張所 普通預金 No.881374にお振込みください。振込確認後、資料をお送りします。

## パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

### パーソンセンタード・カウンセリング概論(今年度休講)

『ロージャズ全集第2巻 カウンセリング』を読みます。参加者が本書を読む事によって、「カウンセリング」の理解を深めると共に、自分の体験が新たに自分のものとして再統合され、はっきりと自分の中に定着するという体験を目指します。

自主学習会の開催を検討中です。参加ご希望の方は事務局までお知らせください。

### パーソンセンタード・カウンセリング演習(今年度休講)

20分程度のカウンセリング実習とその検討を行い、体験を通じてカウンセラーのスキルと態度のあり方を感得することをめざすクラスです。

自主学習会の開催を検討中です。参加ご希望の方は事務局までお知らせください。

### 『パースナリティと行動についての一理論』

この本を手掛かりに、「自己を知る」ということを体験的に学んでいきたいと思えます。

#### 昼間部

開催日：未定(決まり次第お知らせします)

#### 夜間部

開催日：未定(決まり次第お知らせします)

## パーソンセンタード・カウンセリング学習講座

### ブライアンズ・ヴァキューム

『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術－ハーバート・ブライアンの例を中心として－』（岩崎学術出版社）をテキストにして、カウンセリング理解を深めてゆくための講座です。この第9巻は、原本では全集の第2巻『カウンセリング』と併せて一冊の著書(原題: Counseling and Psychotherapy)であり、カール・ロージャズのいわゆる“出世作”となっているもので、カウンセリングということに強い関心を寄せる人にとっての必読書の一冊です。自発協同学習を通して進めますが、受講者の希望によっては原著の英文を参照しながら検討します。

テキスト:『ロージャズ全集第9巻 カウンセリングの技術』（岩崎学術出版社）テキストをお持ちでない方にはコピーを用意します。

#### PART I

このケースの面接（全8回）のうち第1～8回を学習します。

開催日：4/18～19, 8/29～30, 1/16～17

不定期土日

時間：10:30～16:30

参加費：1回につき2日間10,000円

世話人：末武康弘

#### PART II

このケースの面接（全8回）のうち第6～8回を学習します。

開催日：6/20～21, 10/10～11, 3/20～21

不定期土日

時間：10:30～16:30

参加費：1回につき2日間10,000円

世話人：末武康弘

## 生涯学習講座

「芭蕉の俳諧とカウンセリング」「論語」「子供の自立を願う親の会」は、1回ごとの参加が可能です。参加希望の方は参加申込締切日時までに事務局まで連絡をお願いします。

### 芭蕉の俳諧とカウンセリング

芭蕉の俳諧(連句)にまったく知識のない方も、あるいはすでにこの講座に参加した経験のある方も、ともどもに学習できるよう配慮しております。

“日本人の真情”に心を寄せる場として、あるいは“感受性訓練”、レスポンスの演習の場として、ご参加くださればと願っております。入門講座ですので、初心者や未経験者も大歓迎です。

開催日時：前期 8/22,23、10:30～16:30

後期 3/27,28、10:30～16:30

参加費：1回につき2日間10,000円

世話人：藤野和子

参加申込締切：開講3日前の水曜日21時まで

### 子供の自立を願う親の会（ひきこもり・就職難）

子供に生きる力を身につけて欲しいけれど親子の会話が難しいことを多くの親が感じています。自分の人生に深く関係する問題なので複雑で出口の見えにくいことでしょう。子供への関わり方、夫婦のこと、自身の親との関係など日常でのさまざまな気がかりを互いに支え、学び合う学習会です。家族が変化したり自分自身の生き方が豊かになります。また孤独と家族の問題はあらゆる人に共通の課題であることを踏まえて、共に学びたい方もご参加できます。

開催日時：未定(リモート開催を検討中、決まり次第お知らせします)

参加費：1回につき2時間2,000円

世話人：竹田雅子

参加申込締切：開講7日前の21時まで

## フリースペース

講座以外にも、就労準備中の方や精神障害のある方のための居場所、グループがあります。事務局までお気軽にお問合せください。

### 若者フリースペース【リモート開催】

「なかなか外に出られない」「就職しても続かない」「人間関係を築くのが難しい」そんな悩みを持つ“自称若者”のみなさんが集まって話をしたり、他のメンバーの話を聞いたりするグループです。年齢制限はありません。

開催日：第4日曜日 14:00～16:00

参加費：無料

スタッフ：竹田雅子、今岡理恵

参加を希望される方は開催3日前の木曜18時までに [c\\_center@hb.tp1.jp](mailto:c_center@hb.tp1.jp) まで、件名「若者 FS 参加希望」、本文にはご氏名を入力していただき、電子メールをご送信ください。折り返し、接続に必要な情報をお送りします。